

**Eni presenta**

**LA GUIDA PRATICA  
PER L'EFFICIENZA  
ENERGETICA.**

**24 CONSIGLI PER DIMINUIRE  
FINO AL 30% IL COSTO  
DELL' ENERGIA NELLA TUA FAMIGLIA.**



**30PERCENTO**

**CONSUMARE MEGLIO, GUADAGNARCI TUTTI.**



**Eni**

[www.eni.it](http://www.eni.it)

**IN CASA:  
PICCOLI GESTI QUOTIDIANI.**

**RISPARMIARE ACQUISTANDO  
APPARECCHI EFFICIENTI.**

**LA REGOLAZIONE  
DELLA TEMPERATURA.**

**ALLA GUIDA.**

**PICCOLA MANUTENZIONE  
DELL'AUTO.**

## INTRODUZIONE

Eni presenta 30PERCENTO, la guida pratica per l'efficienza energetica.

24 consigli per diminuire fino al 30% il costo dell'energia nella tua famiglia, risparmiando anche fino a 1.600 euro all'anno.\*

Forse non sai quanto impatto abbiano, non solo sull'ambiente, ma anche sul bilancio familiare, alcuni semplici comportamenti quotidiani. Alcuni esempi: evitando di lasciare in stand-by gli elettrodomestici, puoi risparmiare oltre l'8% di energia elettrica all'anno; durante un viaggio in autostrada mantenendo una velocità moderata, puoi risparmiare fino al 35% del carburante. Mettendo in pratica questi e altri semplici accorgimenti, mentre sei in casa o in auto, giorno dopo giorno, puoi contribuire con la tua famiglia ad un uso efficiente dell'energia, evitando inutili sprechi. Modificare gli stili di vita non significa rinunciare alle comodità.

E in più, scegliendo un consumo intelligente, non solo pensi al tuo futuro ma anche a quello della nostra terra.

\* I risparmi indicati sono calcolati con riferimento a una famiglia italiana "tipo" di quattro persone. Il risparmio complessivo è inferiore alla somma delle singole voci perché alcuni interventi si sovrappongono.

L'energia elettrica e l'acqua, risorse che in casa sei abituato a utilizzare senza neanche rendertene conto, sono dei beni preziosissimi. Evitare di sprecarle, gestendo al meglio gli apparecchi domestici o anche solo prestando una maggiore attenzione alle tue attività quotidiane, porterà a te e all'ambiente molti più vantaggi di quanto pensi.

01

A television set with a black screen displaying the text "NON LASCIARE GLI ELETTRODOMESTICI IN STAND-BY." in white capital letters. The TV is shown from a slightly elevated angle, with a small red light visible at the bottom right corner of the screen.

NON LASCIARE  
GLI ELETTRODOMESTICI  
IN STAND-BY.

Spegnendo completamente gli elettrodomestici (modalità off, in cui anche la spia rossa risulta spenta), puoi risparmiare ogni anno oltre 50 euro, pari all'8% dei tuoi consumi di energia elettrica.

02

A framed sign with a light bulb icon above it, containing the text "USARE LAMPADINE A BASSO CONSUMO." in black capital letters. The sign is white with a brown border and is set against a background of vertical green stripes of varying shades.

USARE LAMPADINE  
A BASSO  
CONSUMO.

Rispetto ad una comune lampadina a incandescenza, una lampadina a basso consumo (CFL, fluorescente compatta) consuma fino all'80% di energia elettrica in meno. Costa un po' di più, ma ha una durata notevolmente superiore. Se sostituisci anche solo 3 lampadine a incandescenza da 100 W con 3 lampadine CFL a basso consumo da 20 W, puoi ridurre del 7% i tuoi consumi annui totali di energia elettrica, con un risparmio di circa 45 euro. Inizia a sostituirle nelle stanze in cui restano accese più a lungo.

## IN CASA: PICCOLI GESTI QUOTIDIANI.

03

INSTALLARE I RIDUTTORI  
DI FLUSSO DELL'ACQUA.

A parità di comfort, installando i riduttori di flusso dell'acqua sui rubinetti dei lavandini e della doccia, ridurrai dal 30% al 50% il consumo dell'acqua e dell'energia necessaria per riscaldarla, con un risparmio di oltre 50 euro.

04

INSTALLARE  
VALVOLE  
TERMOSTATICHE  
SUI TERMOSIFONI.

Se hai un impianto di riscaldamento autonomo o un impianto centralizzato con contatore di calore, l'installazione di valvole termostatiche sui radiatori ti consente di regolare in ogni stanza la temperatura ideale, risparmiando circa il 10% delle tue spese di riscaldamento. Il risparmio di circa 90 euro all'anno ti consentirà di recuperare in pochi anni la spesa iniziale.



**30PERCENTO**  
CONSUMARE MEGLIO, GUADAGNARCI TUTTI.



[www.eni.it](http://www.eni.it)

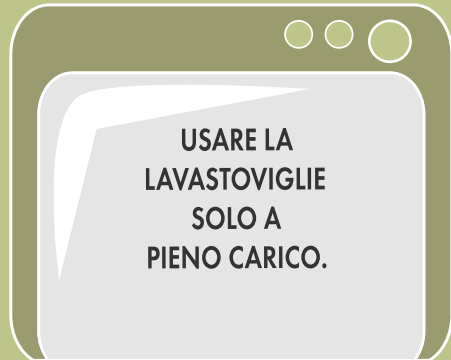
05

A stylized illustration of a washing machine door, showing a blue circular interior and a white door frame with a handle on the right side.

**USARE LA LAVATRICE  
A TEMPERATURE  
BASSE (40/60°C).**

Un lavaggio in lavatrice a 90°C consuma quasi il doppio di energia di uno a 60°C. Se scegli per i tuoi capi un lavaggio più delicato, puoi avere lo stesso risultato con un risparmio di 20 euro all'anno.

06

A stylized illustration of a dishwasher, showing a grey front panel with three circular buttons at the top and a white door handle.

**USARE LA  
LAVASTOVIGLIE  
SOLO A  
PIENO CARICO.**

Usare sempre la lavastoviglie a pieno carico ti consentirà di risparmiare fino a un quarto dell'energia elettrica utilizzata per questo elettrodomestico, oltre 20 euro all'anno.

## IN CASA: PICCOLI GESTI QUOTIDIANI.

07

**ISOLARE IL CASSONETTO  
DEGLI AVVOLGIBILI.**



In molti casi è possibile con una piccola spesa isolare il cassonetto dell'avvolgibile, in modo da limitare gli spifferi in casa ed evitare un inutile spreco di energia. Con questo intervento puoi risparmiare il 5% sulla spesa per riscaldamento, quindi oltre 40 euro all'anno.

08

**NON UTILIZZARE  
L'ASCIUGATURA  
CON ARIA CALDA  
NELLA LAVASTOVIGLIE.**

Eliminare la fase di asciugatura con aria calda, ti fa risparmiare fino al 45% di energia elettrica in ogni ciclo di lavaggio, circa 30 euro all'anno.



**30PERCENTO**  
CONSUMARE MEGLIO, GUADAGNARCI TUTTI.



[www.eni.it](http://www.eni.it)

Il consumo di energia intelligente parte da un'oculata scelta degli elettrodomestici e degli apparecchi domestici. Acquistando i modelli più efficienti, risparmierai energia ripagando in breve tempo la maggiore spesa iniziale. Gli interventi inclusi in questa categoria comportano una spesa iniziale anche significativa che tuttavia è recuperata in pochi anni grazie al conseguente risparmio di energia. L'entità di tale risparmio deve essere valutata attentamente caso per caso. I risparmi di seguito indicati sono basati su dati medi.

09

SOSTITUIRE  
IL VECCHIO  
FRIGORIFERO  
CON UNO NUOVO  
PIÙ EFFICIENTE.

Un nuovo frigorifero di classe A+ consuma circa la metà dell'energia elettrica di un vecchio frigorifero e ti consente un risparmio di oltre 70 euro all'anno. Comprando un frigorifero di classe A+ puoi inoltre usufruire degli incentivi statali.

10

SOSTITUIRE  
LA VECCHIA  
LAVATRICE  
CON UNA  
NUOVA PIÙ  
EFFICIENTE.

Una lavatrice di classe A+ consuma circa la metà dell'energia elettrica rispetto a un modello tradizionale di età media e ti permette di risparmiare oltre 40 euro all'anno.



# RISPARMIARE ACQUISTANDO APPARECCHI EFFICIENTI.

11

SOSTITUIRE  
LO SCALDABAGNO  
ELETTRICO  
CON UNO A GAS.

Lo scaldabagno elettrico è l'elettrodomestico che consuma di più. Valuta la possibilità di sostituirlo con uno a gas. In questo modo avrai un maggiore comfort e consumerai meno della metà dell'energia, risparmiando oltre 330 euro all'anno.

12

SCEGLIERE  
UNA CALDAIA  
PIÙ EFFICIENTE.

Se devi sostituire la tua caldaia a gas, valuta l'installazione di una caldaia a condensazione, tecnologicamente più avanzata.

In questo modo puoi risparmiare il 15% di energia, oltre 130 euro all'anno e beneficiare di notevoli agevolazioni fiscali che riducono a pochi anni il recupero della maggiore spesa.




**30PERCENTO**  
CONSUMARE MEGLIO, GUADAGNARCI TUTTI.



[www.eni.it](http://www.eni.it)

Evitare inutili sprechi di energia è possibile attraverso la giusta regolazione della temperatura, sia in casa che in auto, e un utilizzo corretto degli impianti di riscaldamento e raffreddamento.

13



D'INVERNO TENERE IN  
CASA UNA  
TEMPERATURA DI 20° C.

D'inverno regolare la temperatura riducendola anche solo di due gradi (per esempio 20°C anziché 22°C) ti permette di risparmiare dal 10% al 20% dell'energia necessaria per riscaldare la tua casa, oltre 130 euro all'anno.

14



D'ESTATE  
RIDURRE L'USO  
DEL  
CONDIZIONATORE  
IN CASA.

In estate, utilizzare il condizionatore anche solo un'ora in meno ti fa risparmiare 60 euro all'anno, il 4% della tua spesa in energia elettrica.

# LA REGOLAZIONE DELLA TEMPERATURA.

15

USARE CORRETTAMENTE  
L'ARIA CONDIZIONATA  
IN AUTO.

Un uso intelligente dell'aria condizionata quando sei in auto, ad esempio mantenendo una temperatura non troppo bassa o spegnendo il condizionatore un po' prima di scendere, ti permette di ridurre dal 20% al 7% il sovraconsumo di carburante e risparmiare 55 euro all'anno.



**30PERCENTO**  
CONSUMARE MEGLIO, GUADAGNARCI TUTTI.



[www.eni.it](http://www.eni.it)

Un corretto stile di guida è determinante per il consumo di carburante: prestare maggiore attenzione a fattori come la velocità in autostrada, la regolarità dell'andatura in città, il corretto uso delle marce, è il primo passo verso un consumo intelligente.

16



MANTENERE  
UNA VELOCITÀ  
MODERATA IN  
AUTOSTRADA.

Quando viaggi in autostrada ti basta mantenere un'andatura di 110 km/h anziché di 130 km/h per risparmiare fino al 35% del carburante, 110 euro, senza una significativa perdita di tempo. In questo modo contribuisce anche alla tua sicurezza e a quella degli altri automobilisti.

17



MANTENERE  
UN'ANDATURA REGOLARE  
IN CITTÀ.

Evitare frenate o accelerazioni brusche e cercare di anticipare la dinamica del traffico, prevenendo i rallentamenti, ti consente di ridurre il consumo del carburante in città di almeno il 10%, con un risparmio di oltre 90 euro all'anno.

## ALLA GUIDA.

18



UTILIZZARE  
LE MARCE ALTE.

Inserendo le marce più alte quando le condizioni lo consentono (ad esempio a 40 km/h utilizzando la quarta, anziché la terza) puoi risparmiare oltre 40 euro all'anno, in media il 10% di carburante per ogni tragitto.

19



EVITARE DI RISCALDARE  
IL MOTORE  
A VEICOLO FERMO.

Quando avvii l'auto, evitare di riscaldare il motore a veicolo fermo ti fa risparmiare fino a 2 litri di carburante al mese, circa 60 euro all'anno.



**30PERCENTO**  
CONSUMARE MEGLIO, GUADAGNARCI TUTTI.



[www.eni.it](http://www.eni.it)

Anche una corretta manutenzione della tua auto incide sui tuoi consumi di carburante e sul conseguente impatto ambientale. Curare con attenzione la tua auto è un guadagno per te e per il futuro della nostra terra.

20

CONTROLLARE LA PRESSIONE  
DEI PNEUMATICI ALMENO  
UNA VOLTA AL MESE.

Accertandoti regolarmente che la pressione dei tuoi pneumatici sia quella corretta (indicata dalla casa costruttrice per ciascun modello) puoi ridurre di circa il 3% i consumi di carburante e risparmiare oltre 60 euro all'anno.

21

SCEGLIERE  
PNEUMATICI  
"FUEL SAVER".

Quando sostituisci le gomme, chiedi pneumatici "fuel saver" appositamente studiati per minimizzare la loro resistenza al rotolamento, ovvero il loro attrito con l'asfalto. Costano come quelli convenzionali, sono altrettanto sicuri, ma ti permettono di ridurre i consumi di carburante fino al 3% in città e fino al 5% nei tragitti extraurbani, con un risparmio di 80 euro all'anno.

Quando cambi l'olio, chiedi i lubrificanti "fuel economy" che consentono al tuo motore di consumare meno. Costano un po' di più, ma durano il doppio e in città ti permettono di risparmiare fino al 4% di carburante, oltre 50 euro all'anno.

22

# PICCOLA MANUTENZIONE DELL'AUTO.



23

NON UTILIZZARE  
ACCESSORI CHE PENALIZZINO  
L'AERODINAMICA DELL'AUTO.

24

EVITARE  
CARICHI SUPERFLUI  
IN AUTO.

In autostrada, evitando l'uso di portapacchi e simili quando non necessari, puoi ridurre il consumo di carburante di circa il 10% in ogni viaggio e risparmiare in un anno oltre 10 euro.

Evitare di portare grossi carichi inutili dentro l'auto, è una scelta assolutamente vantaggiosa: un peso di anche soli 20 kg causa un consumo aggiuntivo di carburante dello 0,5% pari a 10 euro all'anno.



**30PERCENTO**  
CONSUMARE MEGLIO, GUADAGNARCI TUTTI.



[www.eni.it](http://www.eni.it)



[www.eni.it](http://www.eni.it)